

## Bøn ved fyraften

Gud, jeg er kommet  
ind i din kirke  
med øjne og ører  
fulde af indtryk,  
med et virvar af tanker  
fra dagen, der gik.

Og jeg beder dig:  
Lys din fred  
over mig og i mig,  
så jeg kan være stille  
og samle mine tanker.  
Vær du lys i mit mørke,  
lys i min glæde  
og lys på min vej.  
Lad mig bringe  
lyset fra dig  
ud i min hverdag.  
Amen

## Paulus skriver:

»Engang var I mørke,  
men nu er I lys i Herren;  
lev som lysets børn«

*Efeserbrevet 5,8*

»Før ordet bliver til  
på min tunge,  
kender du det fuldt ud, Herre,  
bagfra og forfra  
indeslutter du mig.  
Det er for underfuldt til,  
at jeg forstår det.  
Det er så ophøjet,  
at jeg ikke fatter det.«

*Fra Salme 139, v. 4-6  
i Salmernes Bog  
i Det Gamle Testamente*

## Gud, i dig er der intet mørke

Lad dit lys falde på mig,  
så jeg får mod til  
at være den, jeg er.  
Lad mig gå med håb om,  
at din kærlighed  
skjuler alle mine fejl.  
Og send mig herfra  
med troen på,  
at jeg aldrig går alene.  
Amen

*Om jeg kan bede  
ved jeg ikke.  
Heller ikke om jeg kan  
synges lovsang.  
Om jeg kan tro ...  
Tro?*

*Men jeg kan tænde et lys.  
Det bliver min bøn.  
Min tavse bøn.*

*(Lars Åke Lundberg)*

Der er masser af symbolik i en lysglobe: i midten står det såkaldte Kristus-lys. Det symboliserer Jesus Kristus, der om sig selv sagde »Jeg er verdens lys«. I en krans rundt om globen er der anbragt 24 små lys-holdere, der hver kan rumme et jule- eller fyraftslys. Antallet symboliserer, at »verdens lys« kan nå os alle døgnets timer, også de mørke. At kransen når hele vejen rundt, kan tages som symbol for, at Kristus omspænder hele verden med sin kærlighed.



## Bøn og eftertanke

Tænd et lys for et menneske, du har mistet  
Tænd et lys for en syg eller døende  
Tænd et lys for en, du holder af  
Tænd et lys for et menneske, du ikke bryder dig om  
Tænd et lys til Guds ære  
Tænd et lys ...

## Om at bede

Måske er vi uvante med at bede. Ingen har lært os det, og det er svært at få begyndt. Vi synes, det er svært at finde ord.

At tænde et lys kan være vor tavse bøn.

Vi kan også låne ord fra andre: fra Bibelen, Salmebogen eller andre menneskers bønner.

Efterhånden kan vi måske forsøge selv.

Eller vi kan sidde i stilhed, for Gud kender vor bøn og vor tanke, før den får ord.

Han er os nær.

Lysgloben kan være en hjælp for os, når vi vil bede.

Den minder os om, at hele jorden tilhører Herren.

Det store lys midt i globen er et symbol på Kristus, der siger:

»Jeg er verdens lys. Den, der følger mig, skal aldrig vandre i mørket, men have livets lys«

*Johannesevangeliet  
kapitel 8 vers 12*

Når vi beder, kan vi lægge alt det, der ligger os på hjerte, frem for Gud.

»Mit hjerte er uroligt, indtil det finder hvile hos dig«

*Kirkefaderen Augustin*

## Lysgloben i Thisted Kirke

Lysgloben i Thisted Kirke blev taget i brug i forsommeren 2005. Denne folder er ment som en lille vejledning og rummer inspiration til at bede en bøn. Læs mere om lysgloben på kirkens hjemmeside: [www.thisted-kirke.dk](http://www.thisted-kirke.dk).

---

# Bøn ved lystænding

Gud -  
Du som bor i et lys,  
som ingen kan se -  
jeg takker dig,  
fordi du sendte din Søn,  
Jesus Kristus,  
for at vi ikke skal leve i mørket,  
men have livets lys.

Jesus Kristus -  
Du som er verdens lys -  
jeg takker dig,  
fordi du sejrede  
over mørkets kræfter  
og vil være  
vort lys i liv og død.

Du Hellige Ånd -  
som kom for at vidne  
om lyset -  
jeg takker dig,  
fordi du vil hjælpe os  
til at leve som lysets børn.

Nu beder jeg for .....

Bevar dem for alt ondt,  
vær en lygte for deres fod,  
et lys på deres sti.  
Denne dag og alle dage.

### Inde i mig - hos dig

Inde i mig er der mørke,  
men  
hos dig er lys.

Jeg er ensom,  
men  
du lader mig ikke alene.

Jeg er svag,  
men  
hos dig er der hjælp.

Jeg er urolig,  
men  
hos dig er der fred.

Inde i mig er der  
bitterhed,  
men  
hos dig er der  
tålmodighed.

Jeg forstår ikke dine veje,  
men  
du kender den vej,  
jeg skal gå.

*Diedrich Bonhoeffer*

## Bøn ved et barns fødsel

Gavmilde Gud, du livets giver!  
Tak, at du lod vort barn  
komme til verden.

Du holdt hånden over det  
ved fødslen,  
og ledte det til livet.  
Hjælp os med  
at tage vare på det barn,  
du har givet os.

Vi ved ikke,  
hvad morgendagen  
vil bringe.  
Men vi beder dig:  
Vær lyset på vort barns vej,  
så han/hun aldrig  
skal vandre i mørke,  
men have livets lys.  
Amen

*Bøn fra en kirke i Colmar, Frankrig*

---

## Bøn til brug for en, der har mistet

Du, som er vor trøst og styrke  
på begge sider  
af vort livs grænse,  
bær med på min hjælpeløse  
kærlighed til ham/hende,  
jeg har mistet.  
Bær min sorg og mit savn.  
Amen

## Vor kære Gud og Fader

Vi takker dig for lyset og livet.  
Lad dit lys skinne for os  
og varme i os,  
så kærligheden kan gro  
og leve mellem os.  
Gør os til himmellys,  
der er tændt ved din Ånd,  
så vi kan lyse for hinanden.  
Amen

---

## Gud, lad dette lys

Gud, lad dette lys,  
som jeg tænder her,  
være lyset, der leder mig  
i mine vanskeligheder  
og beslutninger.  
Lad det være ilden,  
som brænder bort  
al selvoptagethed, stolthed  
og urenhed i mig.  
Lad det være flammen,  
som varmer mit hjerte.

Jeg kan ikke blive længe  
i dit hus, Gud, men  
ved at lade dette lys brænde  
ønsker jeg at give  
noget af mig selv til dig.  
Hjælp mig at fortsætte bønnen  
under dagens gøremål.  
Amen